

MERCREDI

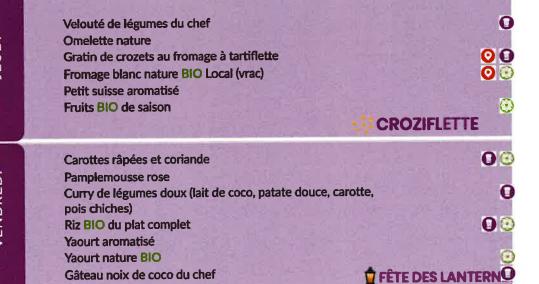


MENUS 4 SAISONS DU 17 NOVEMBRE 2025 AU 23 NOVEMBRE 2025

Menu scolaire Self sans viande - Déjeuner

Du 17 novembre au 23 novembre

Salade de blé au pistou Salade de boulghour BIO Calamars à la romaine Carottes BIO à la crème BIO **Brie BIO** Verchicors Flan chocolat Flan vanille nappé caramel BIO 0 💿 Chou blanc BIO mayonnaise Salade verte Chakalaka (h.blancs, pois chiches, légumes) Semoule BIO Chanteneige BIO Petit Moulé Nature Fruit



RECETTE anti-Gaspi

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE Légumes



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures Ajouter l'assaissonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER!



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION





