

MEKCKEDI

VENDRED

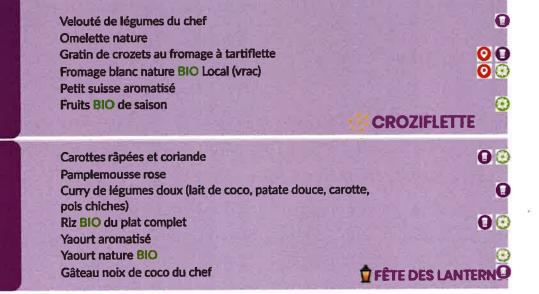


MENUS '4 SAISONS' | DU 17 NOVEMBRE 2025 AU 23 NOVEMBRE 2025 |

Menu scolaire Self sans porc - Déjeuner

Du 17 novembre au 23 novembre

Salade de blé au pistou Salade de boulghour BIO Calamars à la romaine Carottes BIO à la crème BIO **0** 🐵 **Brie BIO** Verchicors Flan chocolat Flan vanille nappé caramel BIO 0 Chou blanc BIO mayonnaise 0 💿 Salade verte Emincé de volaille basquaise Semoule BIO Chanteneige BIO Petit Moulé Nature Fruit



RECETTE anti-Gaspi

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE Légumes



Ingrédients:

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures Ajouter l'assaissonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'à VOUS RÉGALER!



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION





